



紧急预警！19—21 日雨雪冰冻暴击，这份避险指南速码！



致民大全体师生：

寒潮杀到！1月19日—21日，恩施州要被强降温+雨雪冰冻承包了，冻到发紫、路滑到摔的“双重暴击”来袭，风险直接拉满！保卫处连夜整理好避险干货，刷到的赶紧转发收藏，把安全焊在身上！



天气速报！这波降温有多狠？

19日—21日，强冷空气全程在线“发功”，恩施从北到南、高山到平地，雨、雨夹雪、冰粒、雪轮番登场，高海拔山区还会下冻雨，出门直接迈入“冰窖”模式三个关键信息必记：



降雪范围广，套路多：全州先下雨后下雪，部分区域还掺冻雨、冰粒，虽然强度不如上次，但覆盖面更广。19日午后高海拔先“飘雪+冻雨”，20日凌晨雨雪蔓延全校，低山早上也会落雪。



南北差异大，南部更猛：南部雨雪量比北部足，中南部1500米以上山区是降雪核心区；北部、东部高海拔以冻雨为主，路面结冰后堪比“溜冰场”，危险值拉满。



断崖式降温，低温续航久：气温直接狂跌8-10℃，最高温降幅超10℃，20日白天大部跌破冰点，路面全是冰。21—22日雪变小，但低温不下线，高海拔积雪、结冰根本化不了。



精准时间表，避开出行雷区：17—18日：阴天为主，冷但无雨；18日夜间：转小雨，湿冷buff开启；19日：白天小雨（局部中雨），午后高海拔飘雪+冻雨；19日晚-20日：全境降雪/雨夹雪（大部中雪、局部大雪），高海拔冻雨持续；21日：零星小雪；22日：转阴天，低温依旧在线。



⚠️避险干货！这几点千万别踩坑

① 保暖+防病：别硬扛！

气温过山车式下跌，别再“要风度不要温度”了！帽子、围巾、手套直接拉满，裹得越严实越安全，冻伤真的超难受，秋冬流感、支原体肺炎也在作妖，宿舍多通风、勤洗手，不舒服别硬扛，赶紧去医院，避免交叉感染。

② 出行安全：保命优先！

 **步行党：**防滑鞋是刚需！踩厚雪别踩浮冰、积水，不然分分钟“劈叉”滑倒。远离大树、广告牌、房檐，小心坠雪、落冰砸到；脚下多留意，井盖、杂物可能被雪埋了，别踩坑。

 **骑行党：**听劝！别骑了！路面结冰极易翻车，实在要骑，头盔必须戴，慢到龟速，绕开结冰路，能坐公交就坐公交。

 **驾车党：**防滑链安排上！低速开、拉足车距，别急刹、别猛打方向。高海拔路段和夜间尽量不出行，服从交通管制，别抱有侥幸心理。

③ 用火用电：警惕隐患！

取暖设备先检查一遍！电热毯、暖手宝规范使用，严禁私拉电线、用大功率电器！取暖远离易燃易爆物品，记得开窗通风，防一氧化碳中毒和火灾。出门必做：人走火灭、人离电断，不玩火、不放烟花，遵守校园管理规定。

④ 防坠物：细节拉满！

出门前关好门窗，窗台、阳台的东西收好，别被大风刮下去伤人。尽量少出门，出行远离大树、广告牌、棚架，警惕高空坠物和树木倒伏。

⑤ 校园配合：共守平安！

校园道路、台阶易结冰，别在结冰处追逐打闹，摔了真的疼！发现路面结冰、设施损坏、树木倒伏等隐患，赶紧联系保卫处，一起守护校园安全。

💡 最后一句叮嘱

这波雨雪冰冻真的不简单，相态杂、降温猛、风险高！一定要盯紧最新气象预警，非必要不出门，别去高海拔区域“探险”，学习生活合理安排。

安全永远是第一位！希望每一位民大人都能做好防护，平平安安熬过这场冻感考验，一起等天晴!

湖北民族大学保卫处

2026年1月17日